



Comment s'équiper pour venir **CHEZ BIDOUILLES & VADROUILLES?**

Chers parents, cher.e.s pédagogues,

Votre enfant , et peut-être vous même, allez participer, à un ou plusieurs **ateliers en nature** chez Bidouilles& Vadrouilles à Plonéour-Lanvern.

Pour que votre enfant puisse profiter au mieux de ce ou ces ateliers, nous vous invitons à lire les informations suivantes pour bien préparer sa sortie

Les ateliers ont lieu par tous les temps (hormis météo dangereuse: orage et tempête). Pendant une durée de minimum 1h30 heures ils sont totalement en extérieur avec une grande toile pour abri et un feu de camp quand il fait froid ou que l'atelier le nécessite(cuisine...),

Inspiré des forest school et des kinder garden, notre approche éducative est celle de La **Pédagogie Par la Nature** .Nous œuvrons afin de donner l'opportunité à chacun de nourrir et développer sa confiance et son estime de soi ainsi que son lien aux autres vivants par des apprentissages en nature

Les enfants jouent,utilisent des outils, écoutent des histoires... Ils explorent leurs limites, à la fois physiques et sociales, en étant accompagnés par des adultes bienveillants qui les aident dans leurs entreprises.

Votre enfant aura donc besoin d'être habillé en conséquence pour passer un moment agréable. Ses accompagnateurs auront également besoin de bien s'habiller pour pouvoir l'accompagner dans ses découvertes

COMMENT S'HABILLER POUR PROFITER DES ATELIERS FORESTIERS EN HIVER

- bonnet , gants, écharpe
- sous pull
- polaire épaisse
- manteau imperméable
- collant , jogging
- chaussettes épaisses
- pantalon, salopette ou combinaison imperméable
- bottes de pluie

COMMENT S'HABILLER POUR PROFITER DES ATELIERS FORESTIERS EN ÉTÉ

- t-shirt à manche longue
- pull ou imperméable au besoin
- pantalon
- chapeau et crème solaire
- bottes ou chaussures fermées

Par tout temps et à tout âge: **un sac de rechange avec des habits qui peuvent être salis et abimés!**

Si votre enfant rentre « sale », c'est qu'il s'est bien amusé – merci de ne pas le/la gronder.

Ici, les enfants ont le droit de se salir car c'est de cette façon qu'ils découvrent le monde qui les entoure de manière sensorielle et pertinente. La boue de la forêt est en fait non seulement propre ; il est aussi prouvé qu'elle renforce le système immunitaire et booste la santé mentale. De plus, la boue part à la machine, et les souvenirs de bons moments en nature, eux, ne s'en vont pas

"Il n'y a pas de mauvais temps , seulement des mauvais vêtements" Mamie Zézette

La Pédagogie Par la Nature a son origine au Danemark, où il fut prouvé que les enfants qui passaient leurs années de maternelle en forêt arrivaient à l'école avec de grandes compétences sociales et une meilleure communication, se montrant capables de travailler en groupe, ayant une bonne estime d'eux-mêmes et une grande confiance en leurs propres capacités.
Ces fondations les aidaient à mieux réussir à l'école (et dans la vie).

Souhaitant de magnifiques aventures en nature à votre enfant, en vous remerciant de votre coopération!



ASSOCIATION BIDOUILLES & VADROUILLES

Kerhua-29720 Plonéour-lanvern

bidouillesvadrouilles.fr

07 81 98 09 48

